



Istituto di Istruzione Superiore "Giuseppe Meroni"

Codice MIIS06300P - Corsi diurni e serali

DIPLOMA DI ISTRUZIONE PROFESSIONALE

Industria e Artigianato opzione Arredi e forniture d'interni
 Servizi Commerciali ambito Aziendale e Turistico
 Servizi Commerciali opzione Promozione commerciale e pubblicitaria

DIPLOMA DI ISTRUZIONE TECNICA

Grafica e Comunicazione
 Meccanica e Meccatronica opzione Tecnologia del legno

DIPLOMA DI ISTRUZIONE LICEALE ARTISTICA

Indirizzo Design



FONDI STRUTTURALI EUROPEI
 2014-2020
 PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO - FESR



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
 Dipartimento per l'Innovazione e le Tecnologie
 Direzione Generale per il personale e la ricerca di settore
 Ufficio per la Ricerca e lo Sviluppo del personale e la Ricerca e lo Sviluppo delle Tecnologie
 MIUR



Regione Lombardia



ECDL
 TEST CENTER BCJ_01

ATTESTATO DI QUALIFICA PROFESSIONALE

Operatore del legno
 Disegno d'arredo

PROGRAMMA CONSUNTIVO	Codice Mod. SD 17 Revisione 0.1
-----------------------------	------------------------------------

Anno Scol.	2016-2017	
Disciplina	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE	
Classe	3TGC2	Indirizzo: DIPLOMA TECNICO GRAFICA E COMUNICAZIONE
Docente	COLOMBO GIANLUIGI	

	Titolo del modulo	Contenuti Svolti
1	CORSA DI RESISTENZA	Preparazione al Cooper test/1000 m
2	EQUILIBRIO	Sviluppare l'equilibrio monopodalico /riducendo la base di appoggio
3	SVILUPPO FORZA ADDOMINALE E DEGLI ARTI SUPERIORI	Potenziamento mobilità del tronco Esercitazioni sui piegamenti addominali Trazioni, sospensioni, piegamenti sugli arti superiori
4	GIOCHI SPORTIVI	Pallavolo, calcio, pallacanestro, unihockey, badminton, baseball, ultimate frisbee, hitball.
5	CORSA DI VELOCITA'	20/30/60m
6	SALTARE	Esercitazioni per il salto in lungo/ salto in alto

Strumenti e sussidi didattici
Piccoli e grandi attrezzi presenti nelle palestre

Verifiche e Valutazioni	Attività di Recupero	Note
//	//	//

Lissone, 08 giugno 2017

Gli Studenti

Il Docente
