



Istituto di Istruzione Superiore "Giuseppe Meroni"

Codice MIIS06300P - Corsi diurni e serali

DIPLOMA DI ISTRUZIONE PROFESSIONALE

Industria e Artigianato opzione Arredi e forniture d'interni
 Servizi Commerciali ambito Aziendale e Turistico
 Servizi Commerciali opzione Promozione commerciale e pubblicitaria

DIPLOMA DI ISTRUZIONE TECNICA

Grafica e Comunicazione
 Meccanica e Meccatronica opzione Tecnologia del legno

DIPLOMA DI ISTRUZIONE LICEALE ARTISTICA

Indirizzo Design



FONDI STRUTTURALI EUROPEI
 pon 2014-2020
 PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO-FESR



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
 Dipartimento per il Programma Nazionale
 Direzione Generale per il Piano Nazionale Scuola Digitale
 Direzione per l'Informazione, la Comunicazione e la Promozione Scuola Digitale
 ANUR



Regione Lombardia



ECDL
 TEST CENTER BCJ_01

ATTESTATO DI QUALIFICA PROFESSIONALE

Operatore del legno
 Disegno d'arredo

PROGRAMMA CONSUNTIVO	Codice Mod. SD 17 Revisione 0.1
-----------------------------	------------------------------------

Anno Scol.	2017-2018	
Disciplina	SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE	
Classe	1	Indirizzo: TGC
Docente	COLOMBO Gianluigi	

	Titolo del modulo	Contenuti Svolti
1	CORSA DI RESISTENZA	Preparazione al Cooper test
2	EQUILIBRIO	Sviluppare l'equilibrio variando le afferenze
3	SVILUPPO FORZA ADDOMINALE E DEGLI ARTI SUPERIORI	Potenziamento mobilità del tronco Esercitazioni sugli addominali Trazioni, sospensioni, piegamenti sugli arti superiori
4	GIOCHI SPORTIVI	Pallavolo, calcio, pallacanestro, unihockey, badminton, giochi tradizionali.
5	CORSA DI VELOCITA'	20 mt, corsa a navetta 5 mt x 10
6	SALTARE	Esercitazioni per il salto in lungo

Strumenti e sussidi didattici
N.N.

Verifiche e Valutazioni	Attività di Recupero	Note
Tests fisici	In itinere	

Data,

Gli Studenti

Il Docente

.....

.....

.....